



FYZIOCENTRUM

Novinky wellness
procedur podle
přání klientů

STR. 5



ROZHOVOR

Miroslav Donutil –
naš milý a věrný
host

STR. 10–11



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ

LÁZEŇSKÁ POHODA

03

BŘEZEN 2026
ROČNÍK XIX.

Ráda vidím, když jsou klienti spokojení

ROZHOVOR
S MUDr. LUCÍ NĚMCOVOU
NA STR. 8–9



📷 Roman Růžička

WELLNESS

Třeboňský
saunový
svět

STR. 6–7

GASTRONOMIE

Novinky v nabídce
našich lázeňských
provozoven

STR. 14–15

VOLNÝ ČAS

Kulturní akce
v třeboňských
lázních i ve městě

STR. 17–19

JARO V TŘEBONI

Wellness pobyty
a novinky pro rok
2026

STR. 20

AKTUÁLNĚ

Pravidelné odstávky bazénových komplexů

Dovolujeme si vás upozornit na pravidelnou odstávku vnitřních bazénů Lázeňského domu Aurora, která se koná v termínu od 14. do 18. června. Venkovní bazény zůstávají v provozu. Pravidelná odstávka bazénového komplexu v Lázeňském domě Berta je naplánována v termínu od 6. do 10. června. <

Plavecký výcvik

Od 2. března do 7. dubna proběhne ve vnitřním bazénu Lázeňského domu Aurora tradiční plavecký výcvik žáků ze Základní školy Sokolská. Bude se konat ve dnech pondělí až čtvrtek vždy od 8.00 do 10.00 hodin. V tuto dobu bude bazén pro klienty lázní i veřejnost uzavřen. V tyto dny mohou zájemci o plavání vnitřní bazén využívat v době od 7.00 do 8.00, poté od 10.00 do 22.00 hodin. <

Naši hosté

Během prvních dvou měsíců letošního roku jste v našich lázních mohli mezi hosty potkávat například herce **Miroslava Donutíla**, dále bývalého sportovního střelce, československého reprezentanta, zlatého olympijského medailistu z LOH v Mexiku 1968, trojnásobného bronzového medailistu z mistrovství Evropy v roce 1969 a dvanásobného mistra republiky **Jana Kůrku**. Ve druhé polovině ledna se v našich lázních léčil i **Martin Reiner**, český básník, prozaik, nakladatel a organizátor kulturního dění. <

Zdarma do sauny

Plánujete navštívit Třeboňský saunový svět v den svých narozenin? Oslavte je u nás! Po předložení platného průkazu totožnosti od nás získáte základní dvouhodinové vstupné zdarma jako dárek k vašemu výjimečnému dni. <

LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

V režimové kuchyni mají nové konvektomaty

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Zaměstnanci režimové kuchyně v Lázeňském domě Aurora připraví bez snídaní denně kolem 1700 porcí jídel. Kromě klientů lázní si na poctivě připravených jídlech pochutnávají také zaměstnanci lázní, kteří mají stravování zaměstnavatelem zajištěné za zvýhodněnou cenu. Množství připravených jídel znamená, že personál v kuchyni i veškeré zařízení jsou plně vytížené. V Lázeňském domě Berta je zázemí režimové kuchyně zánovní (pozn.: kuchyně se zde modernizovala v rámci hloubkové rekonstrukce lázeňského domu v letech 2019–2021). Modernizace režimové kuchyně v Lázeňském domě Aurora naopak probíhá průběžně a spočívá především v instalaci moderních gastro technologií. „V posledním čtvrtletí 2025 došlo k výměně sedmi konvektomatů. Jedná se o zařízení značky RETIGO. Moderní konvektomaty umožňují přípravu různých pokrmů s rozdílnou dobou dokončení. Případnou diagnostiku zařízení lze provést pomocí počítače na dálku. Nové zařízení pomáhá personálu v mnoha věcech. Jednou z nich je zabudovaná kontrola teploty přípra-



vy jednotlivých pokrmů dle norem HACCP,“ popisuje a chválí nové přírůstky do gastro vybavení Luděk Cibulka, šéfkuchař režimové kuchyně pro celé lázně. Spokojený je také se školením, které na začátku ledna všem zaměstnancům režimové kuchyně zajistil prostřednictvím dodavatele zařízení přímo zástupce výrobce. <

Pochvaly od klientů

Pochvaly spokojených klientů jsou satisfakcí za odvedenou práci a motivací i závazkem pro celý tým lázní v obou lázeňských domech i ostatních provozovnách. Děkujeme ☺.

Nestačí škála hodnocení – dávám 10 bodů! Obdivuji trpělivost, ochotu a laskavost personálu. Jak v provozu, tak v jídelně. Všem za to ze srdce děkuji. Výborné jídlo. Výborné ženy, co nás obsluhovaly. Výborní všichni, kteří dělali při procedurách, na recepci a obsluze kus sebe – radost, lásku, sílu.

Marie Bartůšková (Lázeňský dům Berta, únor 2026)

Byla jsem nadmíru spokojená. Moc děkuji všem, kdo se o mě pohodlil zasloužil. Máte moji hlubokou úctu a obdiv.

Klientka (Lázeňský dům Berta, únor 2026) <

Zapište si do diáře:

Plánujete pobyt v třeboňských slatinných lázních? Spojte jej s některou z celodenních kulturních akcí, které pro vás lázně opět připravily. Tradičně v poslední květnovou sobotu, **30. května**, se v areálu Lázeňského domu Aurora bude opět konat slavnostní **Otevírání lázeňské sezony** v Třeboni. Čekají na vás koncerty, nebude chybět skákací hrad pro děti, žehnání slatině a řemeslný trh. Vstupné je zdarma.

Během první srpnové soboty (**1. srpna**) se v centru města na Masarykově náměstí bude konat **Lázeňská Třeboň**. Na pódiu se vystřídají kapely s různými hudebními žánry, pro děti budou připraveny soutěže a promítání filmu v kině Světozor. I v tomto případě je celodenní program zdarma. <

Odebírejte Lázeňskou pohodu elektronicky

Jednoduše přes registraci své e-mailové adresy v dolní části homepage **www.laznetrebon.cz**.

Kromě Lázeňské pohody tak získáte i přehled o novinkách a našich akcích. Po registraci e-mailové adresy je ještě potřeba potvrdit podmínky registrace v e-mailové schránce.

Zůstávejte s námi!



Ocenění zaměstnanci za rok 2025

DANIEL HAMR, SPECIALISTA MARKETINGU

V pátek 23. ledna se uskutečnil tradiční zaměstnanecký večírek Slavných lázní Třeboň, který tentokrát hostilo Společenské centrum Beseda na třeboňském náměstí. Po zahájení večírku byli oceněni vybraní zaměstnanci ve třech kategoriích. Nechybělo dobré jídlo, bohatá tombola a skvělá zábava. K poslechu i tanci opět zahrála kapela Holokrci. Věříme, že se večírek vydařil, a těšíme se na další.

Za rok 2025 byli vedením lázní a města Třeboň oceněni:

ZAMĚSTNANCI OCENĚNÍ ZA PROFESNÍ PŘÍNOS K DOBRÉMU JMÉNU SPOLEČNOSTI

MUDr. Vladimír Čech, lékař LD Berta
Věra Chatová, cukrářka LD Berta
Ing. Milan Mikyška, vedoucí odboru správy majetku

Speciálního ocenění za profesní přínos k dobrému jménu společnosti se dostalo MUDr. Lucii Němcové, lékařce LD Aurora, která v prosinci minulého roku úspěšně složila atestaci z oboru rehabilitační a fyzikální medicíny – je prvním absolventem našeho akreditovaného pracoviště pro tento obor. Paní doktorka působí oboru rehabilitace a lymfologie.

ZAMĚSTNANCI OCENĚNÍ ZA DLOUHÁ LÉTA KVALITNÍ A SVĚDOMITÉ PRÁCE PRO SPOLEČNOST SLT S.R.O.

Jaroslav Čapek, elektrikář LD Aurora – v lázních pracuje 40 let
Eva Makovičková, fyzioterapeutka LD Aurora – v lázních pracuje 39 let
Marek Trnka, kuchař LD Aurora – v lázních pracuje 33 let
Eva Veselá, sanitářka LD Berta – v lázních pracuje 29 let

ZAMĚSTNANCI OCENĚNÍ ZA LIDSKÝ PŘÍNOS A VÝJIMEČNÉ ČINY

Mgr. Aneta Plchová, zdravotní sestra balneo se specializací na lymfologii, LD Aurora – za darování krve
Martin Hroděj, operátor úklidové techniky lázní – za záchranu života kolegy Jitka Matušková, všeobecná sestra LD Aurora – za péči, snahu a obětavost při záchraně života <

Na fotografii zleva: Milan Mikyška, Jitka Matušková, Vladimír Čech, Věra Chatová, Vilém Kahoun (jednatel lázní), Lucie Němcová, Jan Váňa (starosta Třeboň a jednatel lázní), Jana Grammetbauerová (místostarostka Třeboň), Eva Veselá, Aleš Kolář (místostarosta Třeboň), Jana Vonešová v zastoupení Evy Makovičkové, Marek Trnka, Martin Hroděj, Jaroslav Čapek, Martin Plch v zastoupení Anety Plchové



32. ročník Třeboňského mezioborového semináře

prim. MUDr. ALEŠ CHRDLÉ, Ph.D.,
ČLEN ORGANIZAČNÍHO TÝMU SEMINÁŘE

Již od roku 1994 se každoročně v lednu setkávají v Lázeňském domě Aurora odborníci na infekční nemoci – lékaři, bioanalytici a farmaceuti – ale také všeobecné sestry, mikrobiologičtí laboranti a další profese. Třídní seminář, jehož se v posledních ročnících zúčastní vždy více než 400 odborníků nejen z infekčních oddělení a ambulancí, mikrobiologických laboratoří a hygienických stanic, má ve svém názvu mezioborovost. Probírají se totiž témata, která přesahují hranice jednotlivých oborů. Na konci každého bloku přednášek je i prostor pro panelové diskuze, ve kterých mohou přednášející i publikum dále „tříbit“ své pohledy na neprobádaná nebo nejednoznačná témata. V letošním ročníku byla pozornost věnována v prvním dnu testování na HIV a diagnostice i léčbě virových hepatitid. V loňském i letošním roce v celém Česku prudce narostl počet případů akutní virové hepatitidy A, včetně více než 20 úmrtí na tuto zákeřnou nemoc. Přednášky i následné diskuze hledaly způsob, jak tuto epidemickou vlnu lépe zvládnout. Celý druhý den byl věnován očkování a posilování imunity. Úvodní přednášku o tvůrci



Zleva v popředí prim. MUDr. Aleš Chrdle, Ph.D., Bc. Jana Králová, Mgr. Hana Gajdošová, MUDr. Petr Smejkal. Vzadu MUDr. David Šuš

české vakcíny proti dětské obrně Dmitriji Slo-nimovi, jihočeském rodákovi, od jehož narození vloni uběhlo 100 let, přednesl jeho žák, profesor Libor Grubhoffer, nyní ředitel Biologického centra Akademie věd ČR v Českých Budějovicích. Pohled na postoje české populace nejen vůči očkování přednesl další host, sociolog Martin Buchtík, ředitel STEM, agentury, která je známá průzkumy veřejného mínění například před různými volbami. Poslední den semináře byl věnován novým způsobům hojení infikovaných ran, protože

některé bakteriální infekce již prakticky nelze vyléčit antibiotiky kvůli narůstajícím rezistencím.

Vysoká odborná kvalita, neformální atmosféra a otevřené diskuze během semináře jsou pro mnohé účastníky důvodem, proč se každoročně do Třeboně rádi vracejí a berou s sebou nové, mladší kolegy. To by nebylo možné bez skvělého zázemí a příjemného prostředí Lázeňského domu Aurora a vysoce kvalitní spolupráce mezi organizátory semináře a pracovníky lázní. <

TŘEBOŇSKÝ SAUNOVÝ SVĚT

Další saunová noc byla opět vydařená

RADKA HRBKOVÁ,
VEDOUČÍ VODNÍHO A SAUNOVÉHO SVĚTA

V předvečer svátku sv. Valentýna, tedy v pátek 13. února, se v Třeboňském saunovém světě konala další saunová noc, tentokrát pod názvem láska v plamenech, kterou účastníci hodnotili jako opravdu „mega“ vydařenou. Celkem bylo prodáno 66 vstupů, z toho 44 přes rezervační systém a dalších 22 si klienti zakoupili přímo na pokladně wellnesscentra. Velmi nás těší, že se mezi účastníky opět objevili i hosté, kteří se na naše saunové noci pravidelně vrací. Během pěti hodin saunování proběhlo celkem devět tematických ceremoniálů (každých

30 minut), které s velkým nasazením připravilo a večerem provázelo pět saunérů (Amour de France – Šárka; Retro romance – Michal; První



horské sněženky – Jára; Lesní objetí – Petr; Večer při svíčkách – Šárka a Michal; Orientální noc – Páťa; Filmová milostná vzplanutí – Petr; Brzký jarní vítr – Jára; Květinová romance s večerním překvapením – Páťa).

Po celou dobu byl návštěvníkům k dispozici také peeling. Celý večer se nesl ve skvělé atmosféře plné energie, vůní a nevšedních zážitků. Velké poděkování patří všem saunérům za jejich profesionalitu, kreativitu, nadšení a energii, kterou do každého ceremoniálu vložili.

Všichni hosté odcházeli spokojeni a mnozí se již zajímali o další termín saunové noci, která je plánována na pátek 29. května před slavnostní akcí Otevírání lázeňské sezony v Třeboni. <

FYZIOCENTRUM

Novinky v lázních podle přání klientů

Bc. STELA KOLÁŘOVÁ, VEDOUCÍ FYZIOCENTRA

V průběhu minulého roku jsme se vás prostřednictvím dotazníků ptali, jaké masáže byste si přáli zařadit do naší nabídky. Největší ohlas získaly Breussova masáž, masáž obličeje a dekoltu a také aromamasáž. Proto jsme se rozhodli vyslyšet vaše přání a tyto masáže jsme nově zařadili do naší nabídky wellnessových procedur ve Fyziocentru. Věříme, že vám přinesou ještě více relaxace, uvolnění a příjemných zážitků během pobytu u nás.



Breussova masáž

Dopřejte si výjimečně jemnou a přitom hluboce účinnou masáž, která je považována za jednu z nejharmoničtějších technik péče o páteř. Breussova masáž pracuje s pomalými, plynulými tahy podél páteře a je prováděna za použití speciálního třezalkového oleje, známého pro své regenerační a zklidňující účinky.

Tato procedura přináší intenzivní pocit uvolnění, napomáhá regeneraci meziobratlových plotének a podporuje přirozenou rovnováhu těla. Jemný dotek v kombinaci s klidným rytmem masáže harmonizuje nervový systém, uvolňuje hluboké napětí a navozuje stav hluboké relaxace a vnitřního klidu.

Breussova masáž je ideální volbou pro klienty hledající úlevu od bolesti zad, stresu a přetížení, ale také pro všechny, kteří si přejí zpomalit, nadechnout se a dopřát svému tělu i myslí prostor k regeneraci. Je to rituál klidu, ticha a obnovy energie.

🕒 50 minut

💰 950 Kč



Masáž obličeje a dekoltu

Dopřejte své pleti exkluzivní péči, která spojuje relaxaci, krásu a jemnou detoxikaci. Tato masáž obličeje, krku a dekoltu kombinuje lymfatické techniky s masážními prvky, jež podporují přirozený odtok lymfy a revitalizaci pokožky.

Jemné, precizní tahy uvolňují napětí v obličejových svaích, zmírňují otoky a podporují prokrvení pleti. Výsledkem je svěží, projasněný a odpočatý vzhled již po první proceduře. Masáž navozuje pocit lehkosti, hlubokého uvolnění a zároveň působí jako účinný rituál krásy.

Tato procedura je ideální volbou pro všechny, kteří chtějí spojit okamžitý relaxační zážitek s viditelným efektem na pleti. Perfektní jako samostatná péče nebo jako luxusní doplněk lázeňských či wellness pobytů.

🕒 25 minut

💰 550 Kč

Aromamasáž

Aromamasáž je relaxační masáž celého těla, při které se používají kvalitní vonné oleje, jež si klient dle svých preferencí může zvolit sám. Spojení jemných masážních tahů a příjem-



ných vůní napomáhá hlubokému uvolnění, odbourání stresu a celkovému zklidnění organismu. Procedura působí nejen na svaly, ale i na psychiku a je ideální volbou pro všechny, kteří si chtějí skutečně odpočinout a načerpat novou energii.

🕒 50 minut

💰 950 Kč



Novinky na lůžku Nuvola a Soffio

Rozšířili jsme také naši nabídku procedur na lůžku Nuvola a Soffio. Díky jedinečnému prostředí si klienti mohou dopřát hlubokou relaxaci a uvolnění celého těla. Procedury kombinují jemné masážní techniky s pocitem houpavé lehkosti, který lůžka Nuvola a Soffio poskytují, a přinášejí tak harmonii těla i mysli.

Celotělová klasická masáž na lůžku Nuvola a Soffio

🕒 80 minut

💰 1400 Kč

Částečná klasická masáž na lůžku Nuvola a Soffio

🕒 50 minut

💰 1100 Kč

➔ www.laznetrebon.cz

TŘEBOŇSKÝ SAUNOVÝ SVĚT

Vyzkoušejte naše sauny

V minulém vydání Lázeňské pohody (leden/únor 2026) jsme vám přinesli několik tipů, jak se správně saunovat a proč, a dnes vám představujeme všechny druhy saun, které moderní Třeboňský saunový svět v areálu Lázeňského domu Aurora nabízí.

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

Třeboňský saunový svět je místem, kde načerpáte novou energii, osvěžíte tělo i mysl a dopřejete si hluboké uvolnění. Zhluboka se nadechněte, uvolněte a dobijte baterky. Vnímejte uklidňující teplo, které přivádí tělo, mysl a duši zpět do rovnováhy. Teplo saun protéká tělem a přináší klid a zdraví. Suchý horký vzduch podporuje krevní oběh a posiluje imunitní systém. V parní lázni pomáhá vlhký teplý vzduch obzvláště dobře relaxovat a uvolňovat svaly.

PARNÍ LÁZEŇ CALDARIUM

V Caldariu nepanují tak vysoké teploty jako v klasické parní lázni a klienti relaxují v příjemných 40 °C, zato vlhkost vzduchu dosahuje až 100 %. Díky tomu mohou Caldarium navštěvovat klienti, kteří nemají rádi vysoké teploty, nebo ti, pro něž je horký vzduch nevhodný. Parní lázeň je vybavena parním generátorem, pohodlnými vyhřívanými sedáky/lavicemi a je výborná pro duševní i tělesnou relaxaci. Příjemný je i solný roztok, který je

přidáván do páry, dýchaný vzduch tak evokuje vůni moře. Aktuálně je zde vonná esence Alpské byliny, přibudou i další esence.

Provozní teplota: 35–40 °C**Provozní vlhkost:** až 100 %**Doporučená délka saunování:** 15 minut**Kapacita:** 6 osob

SOLNÁ FINSKÁ SAUNA SALE

Sauna finského typu, horkovzdušná suchá sauna, cílené střídání teplotních nárazů horkého vzduchu v kontrastu s ledovou koupelí nebo sprchou. Ve stěnách potírny jsou umístěné prosvícené obrazy z kamenů z himálajské soli. Horký vzduch prosycený solí působí na atopický ekzém, astma a infekce horních cest dýchacích. Součástí sauny je venkovní ochlazovací bazén a odpočívárna.

FINSKÁ SAUNA CERIMONIALE

Klasická horkovzdušná suchá sauna, cílené střídání teplotních nárazů horkého vzduchu v kontrastu s ledovou vodní koupelí či sprchou. V této sauně probíhají saunové ceremonie – saunové divadlo, kdy saunér polévá rozpálené kameny vodou s různými esencemi, pokládají se ledové koule, do kterých je

esence nakapaná, vějířem nebo ručníkem rozvíří vzduch, čímž se zintenzivní saunování. Ceremoniál trvá 10–15 minut.

Provozní teplota: 80–95 °C**Provozní vlhkost:** 10–15 %**Doporučená délka saunování:** 10–15 minut**Kapacita:** 27 osob

Saunové ceremonie:

Denně v ceremoniální sauně
Třeboňského saunového světa

pondělí–čtvrtek

15.00, 17.00 a 20.00 hodin

pátek–neděle a svátky

14.00, 16.00, 18.00 a 20.00 hodin



SOLNÁ PARNÍ LÁZEŇ VAPORE

V parní lázni (horkovzdušné mokré lázni) se tělo nezahřívá tak prudce jako při klasickém saunování ve finské sauně. Vlhkost vzduchu dosahuje 100 %, fáze pocení tedy nastává pozvolna. Pro správný efekt terapie je nutné dodržet následný odpočinek v odpočívárně.

Provozní teplota: 36–45 °C**Provozní vlhkost:** 95–100 %**Doporučená délka pobytu:** 5–20 minut**Kapacita:** 10 osob



Peelingy:

Denně v solné parní lázni Vapore
Třeboňského saunového světa

pondělí–čtvrtek

16.00 a 19.00 hodin

pátek–neděle a svátky

15.00, 17.00 a 19.00 hodin

BYLINNÁ SAUNA ERBA

Erba představuje propojení tradičního saunování s aromaterapií. Klasické saunování ve finské sauně je obohaceno o skrápění kamenů vodou obohacenou o bylinné esence. Bylinné esence násobí účinky sauny a saunování tak má větší relaxační účinky.

Provozní teplota: 60–70 °C

Provozní vlhkost: 30–35 %

Doporučená délka saunování: 10–15 minut

Kapacita: 8 osob

FINSKÁ SAUNA FINESTRA

Finská sauna Finestra nabízí panoramatický výhled přes čelní skleněnou zeď do lázeňského parku a na vodní svět. Horkovzdušná suchá sauna, cílené střídání teplotních nárazů horkého vzduchu v kontrastu s ledovou vodní koupelí či sprchou.

Provozní teplota: 80–95 °C

Provozní vlhkost: 10–15 %



Doporučená délka saunování: 5–15 minut

Kapacita: 9 osob

SAUNOVÝ BAR

Na baru je stále k dispozici džbánek s vodou a pomerančem nebo citrónem či samotná voda. Ke koupeli je zde v nabídce několik druhů nápojů, arašídů, mandle, sušené ovoce.

PRIVÁTNÍ ZÓNA

Kdo si chce užít saunování na vysoké úrovni a především v soukromí, určitě uvítá saunu, která je skryta před zraky ostatních návštěvníků. Příjemné saunování v komfortním prostředí je velmi vhodné také jako dárek.

Privátní zóna poskytuje:

- šatnu
- parní lázeň
- finskou saunu
- vířivku
- odpočívárnu
- zážitkovou sprchu (6 programů)
- možnost využití celého saunového světa
- absolutní soukromí

Kapacita: 2–4 osoby

Provozní doba

pondělí–neděle: 12.00–22.00 hodin <



TŘEBOŇSKÝ SAUNOVÝ SVĚT – JEDNORÁZOVÉ VSTUPNÉ				Doplatky +15 min./ /osoba/Kč
	60 min.	120 min.	180 min.	
Dospělí	250 Kč	390 Kč	580 Kč	50 Kč
Děti (10–15 let)	250 Kč	240 Kč	360 Kč	25 Kč
Senioři (nad 65 let)	250 Kč	340 Kč	510 Kč	50 Kč
Studenti (15–26 let)	250 Kč	360 Kč	540 Kč	50 Kč
ZTP, ZTP/P	250 Kč	320 Kč	480 Kč	25 Kč

PRIVÁTNÍ ZÓNA	150 min.	210 min.
1–2 osoby	1 900 Kč	2 800 Kč
3–4 osoby	3 600 Kč	4 700 Kč

OSTATNÍ SLUŽBY/PŮJČOVNÉ		Záloha
Župan – zapůjčení	100 Kč	100 Kč
Osuška – zapůjčení	50 Kč	100 Kč
Silikonový náramek s programy Start, Relax, Sport – zakoupení	50 Kč	



Online rezervace a aktuální otevírací doba na www.laznetrebon.cz.
Změny vyhrazeny.

LÉKAŘKA LD AURORA MUDr. LUCIE NĚMCOVÁ:

Ráda vidím, když jsou klienti spokojení

Tvář lékařky **Lucie Němcové** není pozornému čtenáři Lázeňské pohody neznámá. Před rokem a půl patřila v lékařském týmu našich lázní služebně i věkově k lázeňským lékařům s kratší praxí. Pojdme si pouze v krátkosti připomenout, že paní doktorku Němcovou přivedla pracovně do lázní touha orientovat se ve své specializaci na rehabilitační lékařství. V rámci svého studia se připravovala na roli specialisty v oboru vnitřního lékařství (interny).

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

V prosinci 2025 složila paní doktorka úspěšně atestaci z rehabilitační a fyzikální medicíny (RFM). Slatinné lázně Třeboň jsou akreditovaným pracovištěm a z toho vyplývá, že mohou nově přichodzí lékaře i stávající členy lékařského týmu lázní v získání atestace z RFM plně podpořit. Kromě studia a stáží byla paní doktorka též k dispozici našim klientům a zvládla také získat certifikaci z oboru lymfologie. Stala se tak v pořadí druhým lékařem-lymfologem v lázních. MUDr. Lucie Němcová se také zařadila mezi oceněné zaměstnance lázní za rok 2025 v kategorii profesní přínos k dobrému jménu společnosti.

Jaký byl po profesní stránce váš rok 2025?

V lázních v Třeboni jsem přes dva roky. Ten loňský byl pro mě ve znamení příprav na atestaci z RFM. Oproti jiným lékařským oborům trvá předepsaná délka na atestaci z rehabilitační a fyzikální medicíny 18 měsíců. Příprava spočívá v praxi ve vyšším zdravotnickém za-

řízení, což je nemocnice. Já jsem ji absolvovala v Nemocnici České Budějovice. Bylo pro mě velmi přínosné vidět takzvané pod ruce rehabilitačním lékařům i lymfologům. V nemocnici jsou na straně pacientů lidé, s nimiž se pak po залечení setkáváme i u nás na komplexní nebo příspěvkové lázeňské péči.

Klientům po totálních endoprotézách umožňujeme překlád z nemocničního lůžka přímo na to naše, lázeňské. Jak se na náš program „Z nemocnice rovnou do lázní“ díváte optikou svých zkušeností?

Následná rehabilitace po TEP je za mě více než vhodná. Samozřejmě ne všichni lidé ji mohou s ohledem na svůj celkový zdravotní stav absolvovat v některém z rehabilitačních zařízení nebo u nás. Pozitivem pooperační rehabilitace u nás v lázních v porovnání s jinými zařízeními je za mě celkově příjemné prostředí a množství podnětů, které urychlí rekonvalescenci. Mám na mysli naše procedury, podporující personál i rozlehlost areálu Lázeňského domu Aurora, kde program „Po TEP z nemocnice rovnou do lázní“ nabízíme.



Od léta 2025 jsou v obou našich lázeňských domech k dispozici pracoviště ergoterapie. V Lázeňském domě Berta má již ergoterapie delší historii a došlo pouze k úpravám pracoviště. V Lázeňském domě Aurora se jedná o novinku. Na pracovišti se klienti setkávají se zdravotnickým personálem. Vyhlášené jsou u nás fyzioterapie a masáže, jaký přínos pro klienta má ergoterapie?

Jedná se o relativně mladý obor. Bližší představení o tom, čím je ergoterapie přínosná, získáme vysvětlením významu názvu, který je složeninou svou řeckých slov – ergon (práce) a therapia (léčení). V praxi se jedná o nácvik každodenních činností a aktivit, který pomáhá lidem se zlepšením mobility nebo jim uleví od chronických bolestí. U nás se léčí lidé s potížemi pohybového aparátu a vidím jako smysluplné a důležité jim prostřednictvím ergoterapeutického pracoviště umožnit, aby se jejich stav zlepšoval i v domácím prostředí a byli soběstační. Ergoterapeut s klientem řeší například správné zvedání se ze židle, bezpečný pohyb v koupelně, uchop přístroje a další věci, které přijdou zdravému člověku na prousto samozřejmě.

Areál Lázeňského domu Aurora disponuje od léta 2024 pracovištěm ambulantní lymfologie



V uplynulém roce 2025 jste kromě lékařské atestace z RFM získala také certifikaci lékaře-lymfologa. Areál Lázeňského domu Aurora disponuje od léta 2024 pracovištěm ambulantní lymfologie. Pojďme si říci rovněž něco o lymfologii ve spojení s léčebným zaměřením našich lázní.

Lymfologie je také krásný obor. Mnoho lidí si může říct, co spraví mačkání a hlazení? Klientům však dokážeme velmi pomoci. Většinou se tedy domnívají, že po aplikaci lymfodrenáže, kdy odcházejí bez otoku nebo jsou jejich obtíže vizuálně podstatně menší, již není potřeba nic dělat. Pravdou je naprostý opak. Lymfologie je obor, který se zabývá správnou funkcí a léčbou lymfatického systému. Pokud lymfa v těle neproudí volně, vznikají již zmíněné otoky a negativní vliv má nefunkční lymfatický systém na celý organismus, mimo jiné například na imunitu. Skutečnost, že máme v Lázeňském domě Aurora pracoviště ambulantní lymfologie, je velmi pozitivní a přínosná pro klienty. Vítám, že se do budoucna plánuje rozšíření kapacit lymfologických služeb.

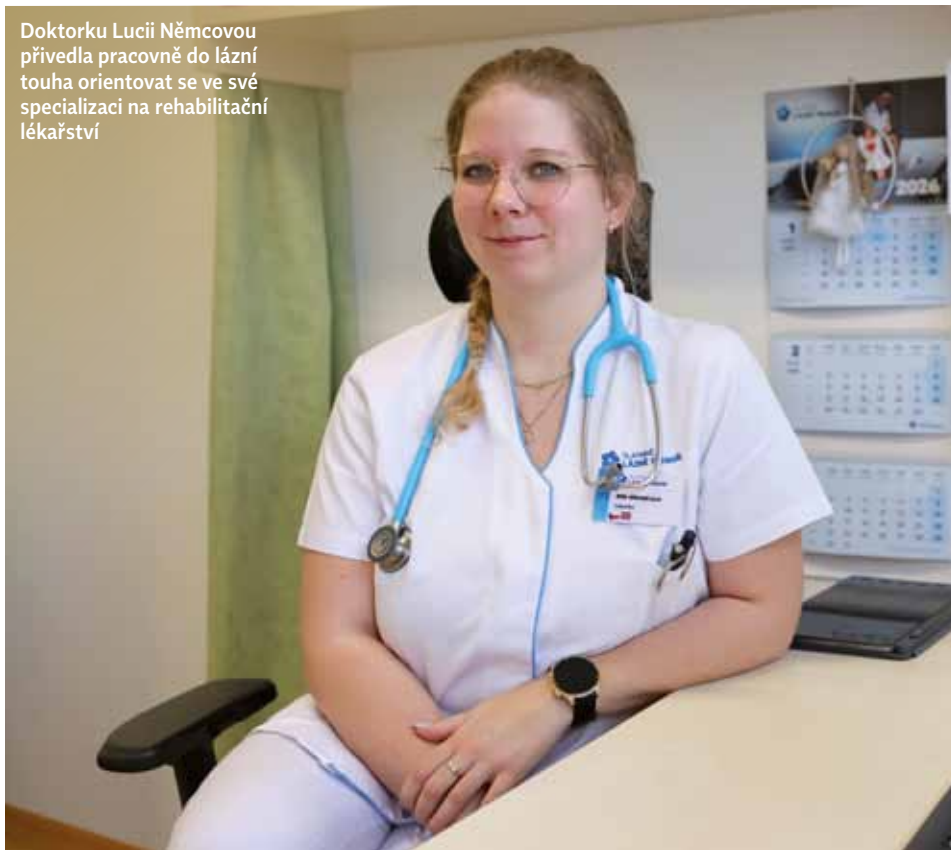
Při našem minulém setkání jste chválila atmosféru v lékařském týmu lázní a jako pozitivum jste zmínila, že jste s ostatními kolegy různé oborově zaměřeni a vzájemně si rádi vypomůžete konzultacemi. Změnila se za poslední měsíce vaše pozice v rámci týmu?

V lázních pracuji na plný úvazek. Po svém nástupu jsem byla pro kolegy, tedy myslím, užitečná svojí specializací na vnitřní lékařství. V průběhu příprav a získání atestace z RFM se to změnilo a setkávám se častěji s dotazy k rehabilitaci. Přípravy na atestaci spočívaly mimo jiné v načtení spousty materiálů. Ne vše vám v hlavě zůstane, ale jsou věci, které vás zaujmou a velmi obohatí následnou lékařskou praxi. Vážím si podpory lázní při přípravách na atestaci. Moc jsem kvitovala i přítomnost pana primáře Bajera, mého školitele, u závěrečné zkoušky. Přítomnost školitele není povinná, ale mě psychicky velmi podpořilo, že tam byl. Od ledna pana primáře zastupuji v roli jeho zástupce, což osobně vnímám jako kariérní posun, kterého si cením.

Řeč byla o zapojení dalších lékařských oborů do lázeňské péče. V případě našich lázní se jedná o ergoterapii a lymfologii. Lze říci, že se tím zvyšuje přidaná hodnota lázeňského pobytu?

Sama za sebe vidím jako důležité kromě čísteč medicínských postupů nezapomínat také na přírodu. V našich lázních je hlavním léčebným a přírodním zdrojem slatina. Léčbu například lymfatického systému je vhodné podpořit třeba použitím bylin. Mo-

Doktorku Lucii Němcovou přivedla pracovně do lázní touha orientovat se ve své specializaci na rehabilitační lékařství



derní medicína přináší i větší možnosti včasné diagnostiky nemocí. V případě pohybového aparátu se jedná o revmatoidní artritidu a Bechtěrevovu nemoc. Mezi klienty se setkávám s těmi, co se narodili v 90. letech minulého století a díky včasnému odhalení některého z uvedených chronických onemocnění mají velkou šanci, že při léčbě doplněné lázeňskou péčí se nebude jejich stav zhoršovat. Je to samozřejmě in-

dividuální. Ráda vidím, když jsou klienti s naší péčí spokojeni a vracejí se k nám i jako samoplátci.

Na konci ledna jste získala ocenění od zaměstnavatele. S jakými jste ho přijala pocity?

Moc si ho vážím. Po dvou letech a kousek nepatřím mezi služebně nejstarší zaměstnance, a o to více si podpory i ocenění vážím. ◀

NOVINKA: 5DENNÍ WELLNESS POBYT

ZAŽIJ TŘEBOŇ

Nechte se hýčkat odbornou péčí,
nadechněte se čerstvého vzduchu
u třeboňských rybníků a načerpejte
novou energii.

Cena od 10 390 Kč

Lázeňský dům Berta

☎ +420 384 754 555

✉ rezervace-berta@laznetrebon.cz

Rezervujte si pobyt z pohodlí vašeho domova
online na našem webu www.laznetrebon.cz



LÁZEŇSKÝ DŮM
BERTA



MIROSLAV DONUTIL – NÁŠ MILÝ A VĚRNÝ HOST

Mám rád ticho a výhledy

Mezi naše věrné klienty patří již čtvrtstoletí také jeden z nejpoblárnějších českých filmových a divadelních herců **Miroslav Donutil**, který nedávno oslavil významné životní jubileum. Do našich lázní přijíždí pravidelně. Stovky filmových a divadelních rolí, diskusní pořady i další aktivity jsou pro tělo náročné. Pan Donutil říká, že se k nám do Třeboně přijíždí především léčit. Zmiňuje opotřebovaná kolena. Rozhodně však nepůsobí jako člověk se zdravotními neduhy. Mým smělym přáním je, aby byl pocit z rozhovoru příjemný a bylo z něj cítit také charisma, které Miroslav Donutil vyzařuje i při odpočinku v lázeňském prostředí.

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Od kdy patříte mezi věrné klienty našich lázní?

Mám za to, že sem jezdím od roku 2000. Na myšlenku jet do lázní mě přivedl Martin Růžek. Když jsem ho při jeho posledních dnech na světě navštívil v nemocnici, řekl mi: „Chlapče, zaříd si věci tak, abys mohl dva tři dny v týdnu trávit odpočinkem, jinak to nevydržíš!“ Skutečně se od té doby snažím odpočinek do svého programu zahrnovat. Patří do toho například volné léto, které se snažím držet. Nicméně ne vždy se to povede. Třeboňské lázně a odpočinek v nich jsem v minulosti doporučil i některým ze svých přátel. Na můj popud k vám například přijel Karel Gott a moc se mu zde líbilo. Já jsem poprvé přijel na pozvání tehdejšího ředitele, pana doktora Doležala.

Kam se jako klient řadíte při výběru procedur? Jste spíše konzervativní, nebo zkoušíte i novinky?

Užívám si slatinné koupele a na skvělé úrovni máte také fyzioterapie. Pracují tady lidé, kteří vědí, kam na těle sáhnout, aby se vám ulevilo. Z novinek se mi líbí saunový svět a zrovna dnes jsem měl příležitost vyzkoušet si účinky přístroje Icoone. Doporučila mi ho fyzioterapeutka. Vyzkoušela aplikaci na má kolena a řekl bych, že to funguje. Další příjemnou věcí je například odpočinek ve vodním lůžku, kde relaxujete. Tiše si plujete a přitom si užíváte příjemnou masáž.

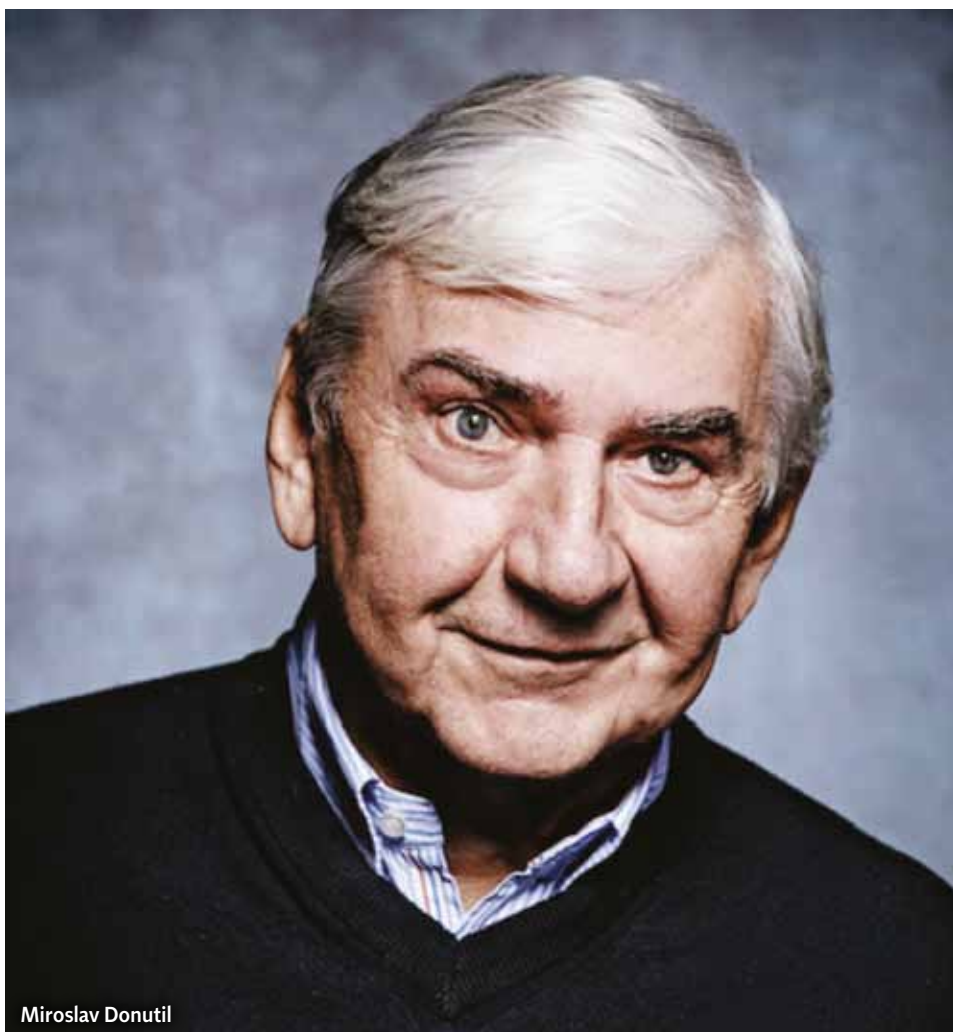
Jak při pobytu v Třeboni trávíte volný čas mezi procedurami?

Za léta, co sem jezdím, mám na jihu Čech hodně kamarádů a známých. Při lázeňském pobytu se, když to jde, věnuji rybolovu. Obešel jsem snad všechny rybníky široko daleko, ale znám se, že nejraději lovim na Lipně. Když

jsem tady v lázních, většinou si tam zajedu o víkend, kdy se tady toho moc neděje. Procedury jsou pouze v sobotu. Úlovky vracím většinou zpět vodě. Ryby v rámci jídelníčku nevyhledávám. Když mi ale někdo z kamarádů řekne, že bude za rybu rád, tak mu ji nechám. Při rybolovu se zaměřuji hlavně na candáty a štiky.

Rybáři tráví většinou čas u vody v tichu, máte to stejně i vy?

Nemám potíže s tím na rybách mlčet. Ticho mám rád. Vlastně pro mě není ani důležité, jestli něco ulovím, ale ten klid a výhledy. Na druhou stranu, když rybaříte s kamarádem, tak si i povídáte a občas přitom vypijete lahvičku nějakého dobrého pití. Když si pochva-



Miroslav Donutil

luji ticho a svěřím se, že mi vlastně ani nejde o úlovek, kamarád odvětlí, že můžeme příště jet na kaolinové jezero, kde žádné ryby nejsou a mohu se tam prý pouze kochat výhledy. Na druhou stranu ten pocit, že by něco mohlo „zabrat“, by mi chyběl, a jak říkal pan Werich: „Čas strávený na rybách se do celkové délky života nepočítá.“

K rybolovu patří i úlovky, které člověka obzvláště potěší. Máte i vy ve svém portfoliu nějaké extra rybí „kousky“?

Nejsem příznivcem poměrování se. Obrázky, kde vidíte člověka s rozpraženými rukama, mi úplně nic neříkají. Měl jsem štěstí na několik skutečně pěkných úlovků velkých štik, candátů i sumců, ale člověk má pak asi největší radost, když rybu pustí zpět a pozoruje, jak majestátně pluje, aby příště udělala radost zase jinému rybáři.

Patříte mezi nejlepší české herce a diváci i publikum vás milují. Co je podle vás základem úspěchu v herectví a předpokladem být u diváků úspěšný?

Pro úspěch herce je nutné mít charisma. Když chybí, je to špatné. Na druhou stranu bych herectví nějak nepřeceňoval. Je to profese jako každá jiná. Herec musí umět spoustu věcí, ale všechno neobsáhne. Mnoho lidí se například podivuje, jak se můžeme jako herci naučit takové množství textu. Z mého pohledu není naučit se text zase tak podstatné, protože naučit se něco nazpaměť může kdokoli. Co se týče způsobu, jak pak s textem dále pracujete, a především, jak ho interpretujete divákům, to je naopak důležité moc.

Vystupujete po celé České republice, vnímáte nějaké rozdíly v přístupu a chování publika?

Publikum je vždycky stejné. Úspěšnost představení odvisí od toho, kdo je na jevišti. Lidé si zaplatí a přijdou se bavit. Pokud se tak nestane, nemůže se herec nebo herci vymlouvat na publikum. Já jsem měl prozatím vždycky štěstí, a klepu to na tento stůl, že se publikum bavilo, ale může nastat i opak. Divák je vždycky dobrý a přichází s očekáváním pěkného zážitku.

V představení Na kus řeči vystupujete sám. Jste profesionál, ale ne vždy se člověk cítí na sto procent, jak se vám potom s publikem pracuje?

Herecká profese je v tomto směru nesmírně těžká. Můžete mít trápení, bolest nebo se jednoduše necítíte ve své kůži, ale to divák nezajímá a vy to na sobě nesmíte nechat znát. Když už je to hodně špatné, lze představení zrušit, ale mně osobně se stalo, že jsem hrál nebo i natáčel například s horečkou. Není to dobře a nemá se to, ale organizátoři se vás vždycky snaží

nějak přemluvit, že to zvládnete. V životě kolikrát nastanou i různé smutné okamžiky. Třeba když vám ze světa odejde táta a vy večer hrajete v divadle, kde na vás nesmí publikum nic poznat. To jsou pak takové až kruté momenty. Nemusí vám být také dobře fyzicky. Stalo se mi, že mne před představením Sluha dvou pánů skutečně hodně bolelo koleno. Měl jsem za to, že představení neodehraji, ale můj mladší syn Martin, který měl ve hře také roli, mě přesvědčil o opaku. Je tedy pravda, že na jevišti necítíte bolest, tam vás totiž obklopí příběh představení, kterého jste po celou dobu nedílnou součástí. Nicméně poté se vše vrátí ještě s větší intenzitou.

Kde vás mohou naši čtenáři aktuálně vidět?

Například v Divadle ABC vystupuji ve dvojroli v Čapkově Bílé nemoci. Režisér Michal Dočekal mě obsadil jak do role doktora Galéna, tak i Maršála (pozn.: hra měla premiéru v roce 2023). Mít dvojroli je náročné. Musíte umět během vteřin přepnout na jiný typ řeči a gest druhé postavy. Je to moc hezká inscenace a mám velkou radost, že na ni chodí mladé publikum, které vyprodá divadlo a na konci nás odmění ovacemi vestoje. To je moc krásné. Karel Čapek navíc hru pojal obdivuhodně velmi současně. Máte tam Putina, covid...

Plánujete také vystoupení u nás na jihu Čech?

V květnu vystoupím v Borovanech, pak v Českých Budějovicích a také v Jindřichově Hradci. V červenci bych měl být opět tady v Třeboni. Představení jsem však zatím nedomlouval s lázněmi ani s městem.

Jak vůbec za sebe vnímáte nabídku kultury v lázních i ve městě Třeboň?

Právě kulturní program je jedinou výtkou, kterou k Třeboni mám. Ve městě je krásné divadlo, které si zaslouží, aby se tam něco dělo od rána do večera každý den. Možností zajít za kulturou není v Třeboni mnoho a je to z mého pohledu škoda.

Plánujete nějaké vystoupení, kam byste naše čtenáře rád pozval?

Určitě, 12., 13. a 14. října 2026, kdy vystoupím ve svatostánku kultury, v pražské Lucerně. Nechal jsem se přemluvit a ještě jednou se do tohoto místa vrátím. Budu upřímně rád, když mé vystoupení přijdou čtenáři a klienti lázní v některém z uvedených dnů svojí přítomností podpořit.

Na závěr si ještě neodpustím otázku, zda je pro vás pobyt v lázních inspirativní?

No jéje. Před lety jsme dokonce natočili 3+1 s Miroslavem Donutem právě v Třeboni a u vás v lázních. Při počtu klientů, co se tady léčí, se denně odehraje mnoho komického. Při slatinné koupeli jsem byl například svědkem situace, kdy na slatinnou koupel přišel podle přízvuku také nějaký člověk od Brna. Paní sanitářky se ptal, jestli si má v kabině odložit vše. Odvětila, že ano. Pána následně zajímalo, jestli si má skutečně lehnout do, jeho slovy, „teho bahniska“. I v tomto případě ho obsluha koupele ubezpečila, že ano. Následně mu paní sanitářka popřála pěkný odpočinek a ať si koupel užije. V ten okamžik pán pronesl: „No, a cvičit se tedy nebude?“ Bylo to úsměvně milé, že chtěl pán cvičit ve slatině. ◀

NOVINKA: 5DENNÍ WELLNESS POBYT

ZAŽIJ TŘEBOŇ

Dopřejte si zasloužený odpočinek v srdci jižních Čech. Slatinné procedury, moderní ubytování, skvělou gastronomii i čas na procházky malebným lázeňským městem Třeboň.

Cena od 10 970 Kč

Lázeňský dům Aurora

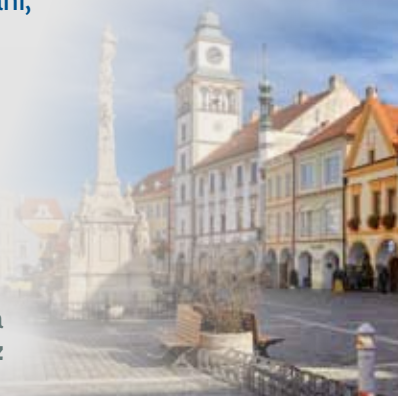
☎ +420 384 750 555

✉ rezervace-aurora@laznetrebon.cz

Rezervujte si pobyt z pohodlí vašeho domova online na našem webu www.laznetrebon.cz



LÁZEŇSKÝ DŮM
AURORA



VĚRNOSTNÍ PROGRAM WELLNESSCENTRA

Program pro předplatitele – abonenty

Veřejnost i lázeňští hosté si mohou pořídit čipové hodinky s kreditem a díky opakovaným návštěvám saunového světa nebo vnitřních i venkovních bazénů získají výhody na vstupném.

VÝHODY PROGRAMU

Čipové hodinky s vloženým kreditem vám přinesou výhody na vstupné a slevy na vybrané služby (slevy se nesčítají a jejich rozsah je popsán v tabulce níže). **Program pro předplatitele – abonenty – vám zajistí pohodlný vstup do Třeboňského saunového světa i obou bazénových komplexů bez nutnosti čekání ve frontě s možností kombinovat vstupy** (platí v otevírací době obou provozů). **Kredit** uložený ve vašich čipových hodinkách **lze využít i na doplňkové služby dle platného ceníku wellnesscentra** (skříňka, slunečník, občerstvení, apod.). Nevztahuje se pouze na zálohy.



JAK SI ZAJISTIT ČIPOVÉ HODINKY?

Elektronické čipové hodinky (abonentní čip) získáte výměnou za vratnou zálohu 150 Kč na recepci wellnesscentra Slatinných lázní Třeboň. Minimální počáteční vklad pro první nabití je 500 Kč. Platnost je 1 rok od posledního dobití. **Čipové hodinky s kreditem jsou přenosné, ale v daný čas na ně může čerpat služby vždy jen jedna osoba.**

Více informací k novému programu pro naše návštěvníky najdete na: **www.laznetrebon.cz/wellnesscentrum**. Vše potřebné vám zároveň rádi sdělíme na recepci wellnesscentra v komplexu Lázeňského domu Aurora.

Slevy platné v mimosezóně (1. 9.–30. 4.)

dobití	místo čerpání	sleva	základní délka služby	bezobslužný průchod
100–1599 Kč	Vnitřní bazénový komplex	0 %	60 min.	ANO
	Saunový svět	0 %	120 min.	ANO
	Třeboňský vodní svět	0 %	120 min.	ANO*
1600–2999 Kč	Vnitřní bazénový komplex	10 %	60 min.	ANO
	Saunový svět	0 %	120 min.	ANO
	Třeboňský vodní svět	0 %	120 min.	ANO*
3000 Kč a více	Vnitřní bazénový komplex	20 %	60 min.	ANO
	Saunový svět	10 %	120 min.	ANO
	Třeboňský vodní svět	0 %	120 min.	ANO*

Slevy platné v sezóně (1. 5.–31. 8.)

dobití	místo čerpání	sleva	základní délka služby	bezobslužný průchod
100–1599 Kč	Vnitřní bazénový komplex	0 %	60 min.	ANO
	Saunový svět	0 %	120 min.	ANO
	Třeboňský vodní svět	0 %	120 min.	ANO*
1600–2999 Kč	Vnitřní bazénový komplex	10 %	60 min.	ANO
	Saunový svět	0 %	120 min.	ANO
	Třeboňský vodní svět	0 %	120 min.	ANO*
3000 Kč a více	Vnitřní bazénový komplex	20 %	60 min.	ANO
	Saunový svět	20 %	120 min.	ANO
	Třeboňský vodní svět	0 %	120 min.	ANO*

*bezobslužně pouze přes venkovní pokladnu

VĚRNOSTNÍ PROGRAM WELLNESSCENTRA PRO PŘEDPLATITELE – ABONENTY:

- ▶ Vratná záloha za čip 150 Kč – platba v hotovosti
- ▶ Minimální vstupní dobíjená částka je 500 Kč a každá další po celých 100 Kč
- ▶ Platnost kreditu 1 rok od posledního dobití
- ▶ Zvýhodněné vstupné na vyjmenované služby (viz tabulka)
- ▶ Výše slevy se odvíjí od součtu poslední dobíjené částky se zůstatkem na čipu
- ▶ Čipové hodinky jsou přenosné, ale v daný čas na ně může čerpat služby vždy jen jedna osoba
- ▶ Vstupy do saun a bazénů lze kombinovat v rámci otevírací doby jednotlivých provozů
- ▶ Pro vybrané služby bezobslužný průchod
- ▶ Po vstupu se započte základní cena (viz tabulky) a po vyčerpání času se doplatky účtují po minutách
- ▶ Možnost čerpání doplňkových služeb z kreditu (občerstvení v TSS, lehátko, slunečník)
- ▶ Zjištění stavu kreditu je možné na infotermínalech nebo na pokladně
- ▶ Kredit z čipových hodinek lze vyčerpat do nuly, ale vrácení zůstatku není možné <

FYZIOCENTRUM

Jarní masáž

DOKONALÝ POCIT LEHKOSTI A HARMONIE.
OBJEVTE JARNÍ ENERGII V KAŽDÉM DOTEKU!

Nechte se hýčkat 10minutovým levandulovým zábalem v nahřátých ručnicích, který uvolní tělo i mysl. Následuje relaxační masáž nohou, zad, šíje a hýždí s levandulovým olejem.

50 minut | 950 Kč

Od 1. března 2026

Procedury lze zakoupit na:

- Časování procedur (pondělí–sobota od 7.30 do 16.00)
- Hlavní recepce LD Aurora (časově neomezeno)
- Wellness recepce (pondělí–neděle 7.00–22.00)



NOVINKA OD 1. BŘEZNA VE FYZIOCENTRU

Čokoládový rituál

OBDOBÍ JARA JE TAKÉ OBDOBÍM VELIKONOC,
A K TĚM NEODMYSLITELNĚ PATŘÍ ČOKOLÁDA.

Dopřejte si 20 minut v čokoládovém peelingu na lůžku Nuvola. Peeling jemně odstraní odumřelé buňky, prokrvívá pokožku a zanechá ji hebkou a provoněnou. Následuje masáž kvalitním čokoládovým olejem dle výběru – částečná masáž na 25 minut nebo celotělová masáž na 50 minut. Čokoláda podporuje uvolnění, zlepšuje náladu a působí blahodárně na celé tělo.

80min. rituál s 50min. celotělovou masáží

1400 Kč

50min. rituál s 25min. částečnou masáží

1100 Kč



IDEÁLNÍ
VELIKONOČNÍ
ZASTAVENÍ, SLADKÁ
ODMĚNA NEBO
ORIGINÁLNÍ DÁREK PRO
SEBE I SVÉ BLÍZKÉ

4DENNÍ WELLNESS POBYT / TERMÍN POBYTU: 14.–18. ČERVNA 2026

ČERVNOVÝ SPECIÁL



- 3×** ubytování dle vybrané kategorie
- 3×** polopenze formou bufetu
- 1×** slatinná koupel
- 1×** perličková koupel s bylinkami
- 1×** Aurora – masáž zad a šíje vonným olejem
- 1×** vstup do Třeboňského saunového světa (120 minut)

BONUS:

- + volný vstup do venkovních bazénů a fitness po celou dobu pobytu
- + parkování v rámci pobytu za 1 Kč/noc

UPOZORNĚNÍ: Vnitřní bazénový komplex wellnesscentra je v termínu 14.–18. června z provozních důvodů uzavřen.

Cena pobytu/osoba

Kategorie pokoje

Jednolůžkový Superior + balkon	9 429 Kč
Jednolůžkový DeLuxe	9 369 Kč
Jednolůžkový DeLuxe + terasa	9 939 Kč
Jednolůžkový DeLuxe + balkon	10 059 Kč
Dvoulůžkový Superior + balkon	7 479 Kč
Dvoulůžkový DeLuxe	7 779 Kč
Dvoulůžkový DeLuxe + terasa	8 079 Kč
Dvoulůžkový DeLuxe + balkon	8 229 Kč
Apartmá Klasik + balkon	8 379 Kč
Apartmá President + balkon	8 679 Kč
Apartmá DeLuxe	8 979 Kč
Apartmá DeLuxe + balkon	9 429 Kč
Apartmá Exklusiv + terasa	10 029 Kč
Apartmá Exklusiv + balkon	10 329 Kč
Přistýlka	5 949 Kč

Místní poplatek z pobytu 40 Kč není součástí ceny pobytu.

Lázeňský dům Aurora
☎ +420 384 750 555
✉ rezervace-aurora@laznetrebon.cz
www.laznetrebon.cz

Sleva pro držitele

Sphere

LD AURORA

Restaurace Harmonie

Restaurace Harmonie se nachází v přízemí areálu lázní, nabízí pokrmy české i mezinárodní kuchyně, rybí speciality, polední menu. Zveme vás do restaurace s celkovou kapacitou 100 míst.

Otevírací doba:

denně11.00–22.00

Březnová nabídka (20.–22. března)

PŘEDKRM

- filírované kachní prso na zeleninovém salátku, bagetka

Hlavní chod

- grilovaný sumec na bylinkách, hráškové pyré
- pečené kachní stehno s celerovým salátem
- medailonky z vepřové panenky, batátové hranolky, bylinkový dip

Salonky Harmonie:

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení. Rezervace na tel.: 384 750 677



HUDEBNÍ VEČERY

Každé úterý a čtvrtek 19.00–22.00

+420 384 750 677

www.laznetrebon.cz/cz/restaurace/



LD AURORA

Bowling Bar

Přijďte se bavit

Možnost pořádání oslav s občerstvením

OTEVÍRACÍ DOBA

pondělí–čtvrtek	16.00–23.00
pátek	16.00–24.00
sobota	14.00–24.00
neděle	14.00–23.00

2 BOWLINGOVÉ DRÁHY:

Cena: 260 Kč/hod./dráha



MOŽNOST MALÉHO OBČERSTVENÍ:

- domácí nakládaný hermelín, pečivo
- pikantní utopenci vlastní výroby, pečivo

ČEPUJEME:

- Třeboňské pivo 11°
- Pivo Petra Voka 13°

Tel.: 384 750 331

Rezervace viz QR kód →



Doporučení: QR kód naskenujte přímo přes aplikaci Fotoaparát ve vašem telefonu. Pokud musíte použít externí aplikaci (čtečka QR kódů), pozor na poplatky a odkazy na cizí stránky.

LD AURORA

Denní bar Zimní zahrada

OTEVÍRACÍ DOBA:

pondělí–neděle 10.00–20.00 hodin

Možnost celodenního sledování sportovních přenosů v samoobslužné části baru.

ČEPUJEME:

- Třeboňský ležák 12°
- Plzeňský ležák 12°





OTEVÍRACÍ DOBA

neděle–čtvrtek 11.00–22.00
pátek–sobota 11.00–23.00

Americký víkend / 20.–22.března

- kuřecí křídélka Buffalo se salátem Coleslaw
- cheeseburger s hranolkami a pikantním dipem
a něco sladkého na konec:
- apple pie – jablečný koláč

Denně od 16.00 hodin v nabídce pokrmy k pivu a vínu:

- klobása, hořčice, kmínový chléb
- utopenec, kmínový chléb
- nakládání hermelín s feferonkou, kmínový chléb
- topinka s pikantní masovou směsí
- buřty na pivo, kmínový chléb
- míchaný hovězí tatarák z květové špičky, česnek, topinky fritované nebo grilované

K této nabídce doporučujeme:

- Řemeslné pivo Krumlov Prémium světlý ležák
12° nefiltrované, spodně kvašené
- Plzeňský ležák 12°
- Pivo Petra Voka 13°
- Třeboňské pivo 11°

Přijďte ochutnat širokou nabídku míchaných
nápojů a kávových specialit.

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav,
abiturientských večírků, firemních akcí, školení.

Rezervace na tel.: 384 721 222,
beseda@laznetrebon.cz



LD BERTA

Sport bar Top-Spin

Otevírací doba

pondělí–pátek 16.00–24.00
sobota–neděle 14.00–24.00

2 bowlingové dráhy

Cena 260 Kč/hodina/dráha

Na čepu

- Radegast Ryze hořká 12°
- Plzeňský ležák 12°

Oneplay – sportovní programy

Možnost pořádání oslav, narozeniny,
možnost rautového občerstvení, dětské
oslav, připravíme dorty od naší cukrářky.

☎ +420 384 754 400

💻 www.laznetrebon.cz/cz/restaurace/

Denní bar Terasa bar

Provozní doba 9.00–20.00

Čerstvé zákusky od naší cukrářky

Čepujeme: Třeboňský Regent 11°

LD BERTA

Restaurace Adéla



Restaurace se nachází u Zlaté stoky
v areálu Lázeňského domu Berta.
V nabídce kromě stálého jídelního lístku
připravuje kolektiv kuchařů různé
zaměřené speciality.

Otevírací doba:

denně 11.00–22.00

HUDEBNÍ VEČERY

Každé pondělí a středu 19.00–22.00

20.–22. března

Speciality české kuchyně... jak vařivávaly naše babičky:

- gulášová polévka
- cmunda po Kaplicku
- jihočeská bašta
- lívance se skořicovým cukrem



Na čepu:

- Plzeňský ležák 12°
- Pivo Petra Voka 13°
- Třeboňské pivo 11°
- nealkoholická piva

Pro děti je otevřen dětský koutek.

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav,
abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

☎ +420 384 754 436 🌐 www.adelatrebon.cz



SLATINNÉ
LÁZNĚ TŘEBOŇ

VÁNOCE A SILVESTR V NAŠICH LÁZNÍCH

Příjemné lázeňské procedury, vánoční atmosféra či silvestrovský večer s živou hudbou. Přijďte si odpočinout a strávit přelom roku v naší péči. Těšíme se na vás.

Vyberte si z našich pobytů v obou lázeňských domech:

Vánoční pobyt (7 dní):	22.–28. 12. 2026
Vánočně-silvestrovský pobyt (10 dní):	23. 12. 2026–1. 1. 2027
PF 2027 (6 dnů):	28. 12. 2026–2. 1. 2027
Silvestrovský pobyt (4 dny):	29. 12. 2026–1. 1. 2027

Lázeňský dům Aurora

☎ +420 384 750 555

✉ rezervace-aurora@laznetrebon.cz

Lázeňský dům Berta

☎ +420 384 754 555

✉ rezervace-berta@laznetrebon.cz

Sphere

BEZPLATNÁ LINKA:

800 611 009

REZERVUJTE SI POBYT
Z POHODLÍ VAŠEHO DOMOVA
ONLINE NA WEBU
WWW.LAZNETREBON.CZ

INZERCE

Lázeňská procedura

Konopná masáž

Proceduru si můžete užít u nás
v lázních, zbytek wellness produktů
najdete v lázeňském obchůdku a nebo se
slevou 15% na e-shopu www.annabis.cz.

Vyzkoušejte
lázeňskou proceduru
„Konopná masáž“.



Sleva na produkty Annabis

-15%

s kódem **TREBON15**

do 30. 4. 2026 na e-shopu
www.annabis.cz



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ



JITKA ZELENKOVÁ,
HOST VEČERA

Společenský večer

pátek 13. března 2026 | 19.00–1.00

Společenský sál Lázeňského domu Aurora

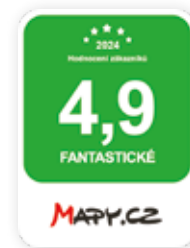
HRAJE METROKLUB BIG BAND / MODERUJE ZDENĚK SKLENÁŘ
VSTUPNÉ 550 Kč SÁL, 500 Kč PŘEDSÁLÍ

SKVĚLÝ RAUT / TOMBOLA / TANEČNÍ VYSTOUPENÍ
SMART CASUAL DRESS CODE

Vstupenky zakoupíte online na www.laznetrebon.cz,
v recepcích obou lázeňských domů nebo v Třeboňském
informačním centru na Masarykově náměstí.



TŘEBOŇSKÉ KINO SVĚTOZOR



Březen v kině Světozor

KAREL FICAL, VEDOUČÍ KINA

Předpremiéra

Třeboňské kino v březnu čeká hned několik akcí. Především na Mezinárodní den žen (8. března) nám distributor Bioscop uvolnil pro předpremiéru novou českou komedii **PŘÁNÍ K NAROZENINÁM: KŘTINY**.

Rodinná komedie, jež volně navazuje na divácky mimořádně úspěšný film **Přání k narozeninám**, který dosud vidělo více než milion diváků, znovu sází na laskavý humor, svižné tempo a situace, které důvěrně zná každý, kdo někdy zažil velkou rodinnou oslavu.

Tento film uvádíme v předpremiéře na obou kinosálech, a kdo nestihne předpremiéru, má možnost ještě v několika březnových repriách.

Balet

Další akcí je záznam baletu z londýnského divadla s názvem **WOOLF WORKS**.

Spisovatelka Virginia Woolfová se vzepřela literárním konvencím, aby mohla zachytit své bohaté vnitřní světy, svou intenzivní, překvapující a citlivou realitu. Režisér choreograf Wayne McGregor vede hvězdný umělecký tým, aby na jevišti evokoval charakteristický styl jejího psaní, který odmítá tradiční narativní struktury. Balet **Díla Woolfové (Woolf Works)** je koláží motivů z románů **Paní Dallowayová**, **Orlando**, **Vlny** a dalších autorčiných děl. Tento triptych zachycuje podstatu jedinečného uměleckého ducha Virginie Woolfové, byl vytvořen pro Královský balet v roce 2015 a oceněn prestižní cenou Olivier Award.

Přímý přenos

Kdo by neznal **ZDEŇKA SVĚRÁKA**. V březnu slaví 90. narozeniny a naše kino bude při tom. Spisovatel, herec, textař a cimrmanolog Zdeňek Svěrák svou kariéru nastartoval v polovině 60. let mystifika-

ním rozhlasovým pořadem Neal-koholická vinárna U Pavouka. Právě k tomu se na vlnách Radiožurnálu po 60 letech vrátíme. Do improvizované vinárny na jevišti Žižkovského divadla Jára Cimrmana přijdou oslavenci 28. března v 18.30 gratulovat Daniela Kolářová, Petr Nárožný, Bolek Polívka, Karel Šíp, Tomáš Klus a desítky dalších hostů.

Premiéra

V březnu nás ale čeká dalších deset nových premiérových filmů. Například česká komedie **NEČEKANÉ LÉTO**.

Před dětskou vynalézavostí neobstojí žádné plány dospělých. To zjistí i Denisa (Bára Poláková), když její pečlivě připravovaná cesta na italské pobřeží končí v zapadlém českém kempu. Zatímco se snaží vrátit vše do původních kolejí, obě její děti si rychle najdou cestu k Petrovi (Jordan Haj), který těch pár chatků v zákoutí Svatojánských proudů nedobrovolně spravuje. Spolu s ratolestmi kempováním ostřílené rodiny Petraskových (Linda Rybová a Jiří Vyorálek) tak zažívají nejen nečekaná prázdninová dobrodružství, ale úspěšně hatí jak svůj odjezd, tak i Denisinu plány.

Reprízy

V březnu budeme také reprízovat úspěšné filmy:

KDYŽ SE ZHASNE, ŠVIHÁCI, EPIC: ELVIS PRESLEY IN CONCERT, DREAM TEAM a velmi úspěšný animák **ZOOTROPOLIS: MĚSTO ZVÍŘAT 2**.

Levné pondělky

Každé pondělí od 17.00 hodin film za 100 Kč, pro diváky nad 60 let za 70 Kč.

2. BŘEZNA Ranhojič II
9. BŘEZNA Pomocnice
16. BŘEZNA Dream Team
23. BŘEZNA Smutný song
30. BŘEZNA Něco za něco

www.kinotrebon.cz <

Promítání filmu Milion za účasti tvůrců

Oba lázeňské kinosály (Světozor i Aurora) uvedly 18. ledna českou komedii **Milion za účasti tvůrců** tohoto filmu. Besedy, která se uskutečnila po promítání filmu ve Společenském sále LD Aurora, se zúčastnil režisér a scenárista Rudolf Merkner, producentka Zuzana Konrádová a herečka Anna Jiřina Daňhelová.

Dotazů při besedě bylo nečekaně mnoho a některé překvapily i samotného režiséra. Film se natáčel převážně v Praze a někteří lázeňští diváci byli zároveň zaměstnanci v určitých lokacích, kde se film natáčel. To režisér Merkner nepředpokládal, a tak ho nějaké detaily z místa natáčení zaskočily. Film byl natočen po-

dle skutečného příběhu a režisér Rudolf Merkner se přiznal, že některé části děje byla přání jeho nedávno zesnulé maminky. Debata se rozvinula i na ostatní díla režiséra Merknera, třeba na televizní seriál **Vyprávěj**.

Producentka Zuzana Konrádová diváky seznámila například s cennami některých písní a pronájmů, které byly ve filmu použity, a částky byly někdy opravdu překvapující.

S herečkou Annou Daňhelovou měli přítomní diváci možnost probrat i její současné angažmá v Národním divadle.

Beseda se sice poměrně protáhla, ale ku prospěchu diváků i autorů. <

Kinosál Lázeňského domu Aurora



Každé pondělí, středu a neděli vás zveme na promítání filmů ve Společenském sále Lázeňského domu Aurora. **Promítání začíná vždy v 19.30 hodin.**

4. BŘEZNA, vstupné 160 Kč
EPIC: Elvis Presley in Concert – hudební, USA

8. BŘEZNA, vstupné 150 Kč
Přání k narozeninám: Křtiny – komedie, ČR

9. BŘEZNA, vstupné 150 Kč
Neporazitelní – drama, ČR

11. BŘEZNA, vstupné 150 Kč
Šviháci – komedie, ČR

15. BŘEZNA, vstupné 200 Kč
Má vlast – hudební, ČR

16. BŘEZNA, vstupné 160 Kč
EPIC: Elvis Presley in Concert – hudební, USA

18. BŘEZNA, vstupné 150 Kč
Na horách – dobrodružný, ČR

22. BŘEZNA, vstupné 150 Kč
Když se zhasne – komedie, ČR/SR

23. BŘEZNA, vstupné 150 Kč
Přání k narozeninám: Křtiny – komedie, ČR

25. BŘEZNA, vstupné 150 Kč
Dream Team – komedie, ČR

29. BŘEZNA, vstupné 150 Kč
Šviháci – komedie, ČR

30. BŘEZNA, vstupné 150 Kč
Nečekané léto – komedie, ČR



Kulturní tipy na březen

LENKA KORANDOVÁ, VEDOUČÍ RECEPCE LDB, KULTURNÍ REFERENT SLT

Třeboňská lázeňská matiné pokračují v neděli 15. března v 11.00 hodin ve Společenském sále LD Aurora koncertem kytarového virtuosa, hudebního pedagoga a publicisty **Milana Bátora**, který nám v šedesáti minutách představí mimo jiné i své druhé sólové album „I Beatles“. Autorem úprav byl italský kytarista Mario Gangi a album obsahuje 18 instrumentálních úprav slavné anglické kapely The Beatles. Je autorem desítek úprav populárních písní pro sólovou kytaru, které jsou příznačné respektem k originálu a sofistikovaným využitím kytarových technik. Milan Bátor je také členem porot Ceny Thálie, Ceny Anděl a dalších uměleckých institucí.

Třetí dubnovou neděli, 19. dubna, se můžeme těšit na další Třeboňská lázeňská matiné, ten-



tokrát s recesistní vokální kapelou – pěveckou skupinou s nezaměnitelným stylem **Totál Vokál**, složenou z šesti zpěvaček. Na českou hudební scénu přináší čerstvý, zřídka kdy vídaný přístup k vokální hudbě. Určitě se tedy máme na co těšit.

V měsíci březnu bych vás ráda pozvala na několik koncertů do Společenského sálu LD Au-

rora. V úterý 3. března od 19.30 hodin je to **první letošní koncert Třeboňského lázeňského symfonického orchestru** pod vedením Josefa Zaplatíla, dlouholetého dirigenta Jihočeského divadla. V pátek 20. března to bude koncert pěveckého duu Lenka Cafourková (soprán) a Lukáš Hacek (baryton) s názvem „Pro každého něco“, s klavírním doprovodem prof. PhDr. Miloše Schnierera (JAMU Brno). I v letošním roce se můžeme každý měsíc setkávat ve společenském sále LD Aurora od 19.00 hodin se **studenty Konzervatoře České Budějovice**, kterým Slatinné lázně Třeboň poskytují možnost koncertování, a to jak sólistům, tak komorním souborům pod vedením hudebních pedagogů konzervatoře. Vstupenky na koncerty jsou v předprodeji v obou hlavních recepcích lázeňských domů a v Turistickém informačním centru Třeboň. Těšíme se na vaši návštěvu. <

LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

Březnové akce ve Společenském sále Lázeňského domu Aurora

14. BŘEZNA, sobota, 19.30 hodin
Poutníci – bluegrassová a country skupina
Vstupné: 230 Kč

15. BŘEZNA, neděle, 11.00 hodin
Třeboňská lázeňská matiné –
Milan Bátor, kytara
Vstupné: zdarma

19. BŘEZNA, čtvrtek, 19.00 hodin
ZUŠ Třeboň
Vstupné: dobrovolné

20. BŘEZNA, pátek, 19.00 hodin
„Pro každého něco“ – pěvecké duo **Lenka Cafourková a Lukáš Hacek** s klavírním doprovodem
Vstupné: 180 Kč

26. BŘEZNA, čtvrtek, 19.30 hodin
Pěvecký sbor Pěslav-ozvěna
Vstupné: dobrovolné

31. BŘEZNA, úterý, 19.00 hodin
„Dechové žestě“ – **Konzervatoř České Budějovice**
Vstupné: 180 Kč



 **tiráž**



LÁZEŇSKÁ POHODA

03/2026

VYDAVATEL:

Slatinné lázně Třeboň s. r. o., Lázeňská
1001, 379 01 Třeboň II, IČ: 251 79 896
pohoda@laznetrebon.cz
Město Třeboň, Palackého nám. 46/II,
379 01 Třeboň

REDAKČNÍ RADA:

Šéfredaktorka: Mgr. Helena Nekolová
Členové: prof. JUDr. Vilém Kahoun, Ph.D.,
Ing. Soňa Nováková, Mgr. Bc. Zdeněk
Kadlec, Daniel Hamr, Ing. Mgr. Alena
Tománková, Roman Růžička, Jan Plch
Náklad: 5800 ks
Design a DTP: MEUM, s.r.o.
Tisk: Tiskárna Protisk, Rudolfovska 617,
370 01 České Budějovice
Vychází měsíčně jako informační
materiál. Toto číslo vyšlo 5. 3. 2026.
MK ČR E 17981. Neprodejné.
Pokud máte zájem o zaslání e-mailem,
pište na adresu: **pr@laznetrebon.cz**.

PŘIVÍTEJTE S NÁMI JARO V TŘEBONI

WELLNESS POBYTY
A NOVINKY PRO ROK 2026

- Vítání jara
- Zažij Třeboň
- Na skok do Třeboně
- Jak na bolavá záda
- a další lázeňské pobyty

Sphere

Objednávejte online na
www.laznetrebon.cz



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBONĚ

